



Die Intelligenz des Herzens

Ein Herz, das erblüht,
erfüllt die Welt
mit dem Duft der Liebe.
„Juwelen auf dem Weg“

Neokortale Intelligenz

Meine Arbeit aktiviert den stammesgeschichtlich **jüngsten Teil unseres Großhirns**, der bis jetzt ungenutzt ist.

Seit unserer Jugend nutzen wir **nur ca. 10 % unserer Großhirnrinde (Neokortex)**. Selbst wenn wir auf der Universität studieren, verändert sich das nicht – wie neurowissenschaftliche Forschungen belegen. Warum ?

...nur das Herz kann den Intellekt bis zu seinem höchsten Punkt entwickeln...

Erst, wenn wir uns nicht mehr gefangen fühlen in unseren Gedanken und Gefühlen (Emotionen), uns ihnen nicht mehr ausgeliefert fühlen, können wir die 90% der bis jetzt ungenutzten Teile unserer Großhirnrinde aktivieren und entwickeln: erst die **neokortale Intelligenz** ermöglicht uns, unsere weltweit geschaffenen Probleme zu lösen...

Joseph Chilton Pearce in „Der nächste Schritt der Menschheit – Die Entfaltung des menschlichen Potentials aus neurobiologischer Sicht“:

„Ein voll entwickelter und integrierter Intellekt könnte von seinem Wesen her keinen Schritt unternehmen, der nicht zum Wohl des eigenen Selbst, der Gesellschaft und der Welt wäre. Aufgrund der Natur unseres Bewusstseins wären wir unfähig, ein Abladen von 100 Millionen Tonnen stark toxischen Chemieabfalls auf unser eigenes Nest auch nur in Erwägung zu ziehen oder für Rüstungszwecke an einem Tag Summen auszugeben, die die ca. 7 Millionen Kinder, die jedes Jahr verhungern, ausreichend ernähren würden...“

Kein Problem kann durch dasselbe Bewusstsein gelöst werden, welches das Problem kreiert hat.

Albert Einstein

Selina K. Haag

in Liebe sein
Kreative BewusstSeinsEntfaltung

Mobil: 0043 (0)660 - 21 21 909
Mail: selina@inliebesein.at

Web : www.inliebesein.at



Die Intelligenz des Herzens

Aus neurowissenschaftlicher Sicht

Joseph Chilton Pearce hat über ein halbes Jahrhundert lang die Geheimnisse des menschlichen Geistes erforscht. Er ist Autor von „Der nächste Schritt der Menschheit – Die Entfaltung des menschlichen Potentials aus neurobiologischer Sicht“ und „Neue Eltern-neue Kinder“

Aus einem Interview im Auftrag der Zeitschrift Journal of Family Life mit J. Ch. Pearce (1999):

Frage: Die moderne Neurowissenschaft hat einige äußerst **erstaunliche Entdeckungen** in bezug auf das menschliche Herz gemacht. Könnten sie uns in für Laien verständlicher Sprache etwas darüber sagen ?

Joe: Die Vorstellung, dass wir mit unserem Herzen denken, ist nicht länger bloß eine Metapher, sondern in der Tat ein sehr reales Phänomen. Wir wissen das jetzt, weil durch die gemeinsamen Forschungsbemühungen zweier oder dreier Disziplinen der Beweis erbracht werden konnte, dass **das Herz das wichtigste Intelligenzzentrum** des Menschen ist. Molekularbiologen haben drüber hinaus entdeckt, dass das Herz die wichtigste endokrine Drüse des Körpers ist. Als Reaktion auf unser Erleben der Welt produziert und setzt es ein wichtiges Hormon frei, das ANF, was für atrio-neuriatischer Faktor steht. Dieses Hormon hat entscheidenden Einfluss auf jeden Vorgang in der limbischen Struktur bzw. dem sogenannten „emotionalen Gehirn“. Hierzu gehören der Bereich des Hipocampus, in dem Lernen und Erinnerung angesiedelt sind, sowie die Kontrollzentren für das gesamte Hormonsystem.

Und Neurokardiologen haben festgestellt, **dass 60% bis 65% der Herzzellen tatsächlich Neuralzellen** und keine Muskelzellen sind, wie man bis dahin angenommen hatte. **Sie sind mit den Neuralzellen im Gehirn identisch.** Sie wirken über dieselben Verbindungsglieder, Ganglien genannt, bauen dieselben Axonen- und Dendritenverbindungen wie im Gehirn auf und tun das mit Hilfe derselben Neurotransmitter, wie sie auch im Gehirn vorzufinden sind.

Man kann also ganz wörtlich davon reden, dass es ein „Gehirn“ im Herzen gibt, dessen Ganglien mit jedem wichtigen Organ im Körper verbunden sind, ebenso wie mit dem gesamten Muskelspindelssystem, das es dem Menschen auf einzigartige Weise ermöglicht, seine Emotionen zum Ausdruck zu bringen. Etwa die Hälfte der Neuralzellen des Herzens ist daran beteiligt, Informationen zu übersetzen, die ihm von überall im Körper übermittelt werden, damit es den Körper als harmonische Ganzheit funktionsfähig halten kann. Und die andere Hälfte besteht aus einer sehr umfangreichen unmittelbaren Neuralverbindung mit dem emotionalen Gehirn in unserem Kopf, die 24 Stunden am Tag einen Dialog zwischen Herz und Gehirn aufrechterhält, dessen wir uns nicht einmal bewusst sind.



Die Intelligenz des Herzens

Frage: Wie funktioniert das ?

Joe: Das Herz reagiert auf Botschaften, die ihm vom emotionalen Gehirn übermittelt werden. Dieses ist damit beschäftigt, das innere Umfeld von dynamischen Zuständen wie zum Beispiel den Emotionen und dem Autoimmunsystem zu überwachen: es beeinflusst unser Verhalten und trägt zu unserem Gefühl von persönlicher Identität bei. Das emotionale Gehirn nimmt eine qualitative Bewertung unserer Erfahrungen in dieser Welt vor und schickt die entsprechenden Informationen Moment für Moment hinunter zum Herzen. Das Herz seinerseits ermahnt das Gehirn, die angemessene Reaktion zu zeigen. Natürlich findet all das auf der non-verbalen Ebene statt.

Mit anderen Worten, die Reaktionen, die das Herz zeigt, beeinflussen das ganze menschliche System. Mittlerweile haben Biophysiker festgestellt, **dass das Herz darüber hinaus ein kraftvoller Generator für elektromagnetische Energie ist.** Es erzeugt ein elektromagnetisches Feld, das den Körper umgibt und sich ca. 2,50 bis 3,65 m über ihn hinaus erstreckt. Es ist so kraftvoll, dass man ein Elektrokardiogramm (EKG) bis knapp einen Meter vom Körper entfernt erstellen kann.

.....

Faszinierend ist, wie stark dieses elektromagnetische Feld das Gehirn beeinflusst. Alle Anzeichen deuten darauf hin, dass es das gesamte Radiowellenspektrum aussendet, welches dem Gehirn dann sein Material liefert, um unsere innere Erfahrung von der Welt zu erzeugen. Und was vielleicht am wichtigsten ist, wir wissen jetzt, dass das Radiospektrum des Herzens durch unsere emotionalen Reaktionen auf unsere Umwelt tiefgreifend beeinflusst wird. **Unsere emotionalen Reaktionen verändern das elektromagnetische Spektrum des Herzens, aus dem wiederum das Gehirn seine Nahrung bezieht. Letztlich hängt also alles in unserem Leben von unserer EMOTIONALEN REAKTION auf spezifische Ereignisse ab.**



Die Intelligenz des Herzens

Aus spiritueller Sicht

Aus „Die Stimme des Herzens – Der Weg zum größten aller Geheimnisse“ von **Safi Nidiaye**, Meditationslehrerin und Schriftstellerin.

Die Wahrheit des Herzens herausfinden

Das Herz, von dem hier die Rede ist, ist **der Kern deines Wesens**. Wenn du wissen möchtest, was dein Herz zu einer bestimmten Angelegenheit sagt, dann musst du dich von der Peripherie in das Innere deines Wesens zurückziehen. An der Peripherie läuft alles ab, was auf Sinneswahrnehmungen basiert: deine Reaktionen auf Ereignisse und Begegnungen, Interpretationen von Wahrnehmungen, Beeinflussung durch Wahrgenommenes; Ängste, Zweifel, Befürchtungen, Wünsche und Hoffnungen, die durch Wahrgenommenes ausgelöst werden. Schrittweise kannst du dich von der Peripherie zum Zentrum bewegen. Wenn du beispielsweise eine Entscheidung treffen musst, dann beobachte zuerst deine Gedanken....

Wer die Wahrheit des Herzens finden will, muss alles aufgeben, was der Verstand weiß....;bis das Bewusstsein leer ist vom Denken und frei, zu fühlen.....Wer sich nicht beirren lässt in seiner Absicht, **die Wahrheit seines Herzens** zu finden, der wird sie finden – und zwar **als unmittelbares Gefühl**.